

Höns på äldreboendet



Foto från google.se

I England har man gjort ett forskningsprojekt och sett att äldre med demenssjukdom får ett meningsfullare liv med hjälp av hönor på demensboendet. Dementa blir rörligare, mindre aggressiva och behöver mindre läkemedel. Hönorna ger dem lugn, samtidigt som de ger möjlighet till kreativitet, sällskap och glädje. Det är hönsterapi och kallas Henpower.

Även de äldre som är vid god vigör trivs med hönorna. De blir mer aktiva, känner de sig behövda, hjälper till att mata hönorna och ta hand om äggen.

AB Lundvalls Diverse

Synpunkter och erfarenheter

På flera platser i Sverige finns äldreboenden som har haft höns under längre eller kortare perioder. Vi har samlat några av deras erfarenheter.

Emmagården, Kvillsfors (<http://www.vetlandaposten.se>)

Vi har haft höns på boendet i 7 år, säger undersköterskan Cecilia Rylander. De bor i en bod som byggts om till hönshus. De demenssjuka uppskattar hönsen och är gärna med och ser på när de får mat och vill ofta veta hur många ägg de lagt. Hönsen är av olika raser och lägger ägg i olika färger. Det finns en tupp i flocken och kycklingar.

Linnéagården, Nässjö, (en del av demensboendet Ingsbergsgården)

Linnéagården är en dagverksamhet för demenssjuka som bor hemma. Hönsen har ett eget hus i Sinnenas trädgård på demensboendet. Där sitter brukarna gärna och tittar på dem. Här har man haft 4 hönor och en tupp i 15 år. De är av olika raser, bl.a. dvärgkochin och brun Lohmann. Kommunen bygger hus i närheten, och man kanske inte kan ha kvar tuppen längre. Men hönorna vill man ha kvar ändå. Det finns flera avdelningar på Ingsbergsgården som ofta kommer och tittar på hönsen, och även barn från en förskola i närheten.

Bokhöjden, Hjärnarp (<http://www.expressen.se/kvallsposten>)

Sedan vi skaffade höns märker vi stor skillnad på de boende. De som inte tidigare ville gå ut har kommit på andra tankar. Den stimulans de får av att se till djuren har bland annat gjort dem lugnare. De sover också bättre på natten. Deras förhållande till djuren är ömt, mjukt, glatt. Djuren skapar ett lugn hos dem som inte liknar någonting annat, säger undersköterskan Anette Neumayer.

Forskning pekar på att samvaro med djur har flera positiva effekter. Dementa blir rörligare, mindre aggressiva och behöver mindre läkemedel.

Källa: Nationalencyklopedin



Foto från pixabay.com

Forskningsresultaten visar att höns på äldreboendet kan bidra till att de dementa blir mindre deprimerade, upplever mer välbefinnande och känner sig mindre ensamma. De väcker minnen till liv och sätter igång samtal med grannarna på boendet. De får ökad självkänsla, glädje, kreativitet, minskad oro och bättre samhörighet med andra. Bara att sitta med en höna i knäet ger lugn och glädje!

AB Lundvalls Diverse hyr ut 4 hönor och hönshus med rastgård, tillhandahåller redskap och skötseltips samt levererar hönsmat och hjälper till med skötsel vid behov. Introduktion på äldreboendet ingår liksom informationsmaterial.

Kontakta oss på AB Lundvalls Diverse, tel. 070-589 95 16 för information och prisuppgifter.



Foto www.fotoakuten.se

AB Lundvalls Diverse